

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ «Апастовский детский сад
общеразвивающего вида Радуга»
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ «Апастовский детский
сад общеразвивающего вида «Радуга»
Гараева Г.Р.
Приказ № 68 от 01.09.2022г.



Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Апастовский детский сад общеразвивающего вида «Радуга»

Апастовского муниципального района

Республики Татарстан

на 2022-2023 учебный год.

Апастово 2022 г.

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Апастовский детский сад общеразвивающего вида «Радуга» Апастовского муниципального района Республики Татарстан составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой - основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

Нормативно-правовое основание:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года;
- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой, 2019 г.;
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Законом РТ № 16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан».

В 2022 - 2023 учебном году в Учреждении функционируют 6 группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- ясельная группа с 1 до 2 лет - 1 группа
- первая младшая группа с 2 до 3 лет – 1 группа
- вторая младшая группа с 3 до 4 лет - 1 группа
- средняя группа с 4 до 5 лет - 1 группа
- старшая группа с 5 до 6 лет – 1 группа
- подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет - 1 группа.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Длительность и количество занятий в расписании определено в соответствии с нормативными требованиями СанПиН 1.2.3685-21

1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 5-10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут).

2. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в ясли, первой младшей группе – 20 минут, младшей группе – 30 минут, в средней группе - 40 минут соответственно, а в старшей группе – 50 минут, подготовительной – 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

5. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении или в музыкальном зале.

6. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в ясельной группе – 10 мин.,
- в первой младшей группе – 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В учебный план включены пять областей, обеспечивающие речевое, познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

В структуре учебного плана выделяются: обязательная часть и вариативная часть

Обязательная часть обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы - основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения, соответствует ФГОС ДО и примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой, 2019г.

Вариативная часть обеспечивает:

- парциальной программы С.Н. Николаевой «Юный эколог» Программа экологического воспитания в детском саду, дополняющей содержание образовательной деятельности;
- парциальная Программа Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой и Р.Б. Стеркиной «Основы безопасности детей дошкольного возраста», дополняющей содержание образовательной деятельности;
- программа Ахмадиева Р.Ш., Воронина Е.Е. Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах, дополняющей содержание образовательной деятельности;
- реализацию программы «Ладушки» по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста (авт. И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева).

Региональной образовательной программы дошкольного образования «Сөөнеч» - «Радость познания» (Р.К.Шаехова. - Казань: Магариф-Вақыт, 2016.);

Учебно-методического комплекта (далее – УМК) по изучению двух государственных языков Республики Татарстан и реализуется в соответствии с учебно-методическим комплектом (УМК) по обучению русскоязычных детей 4-7 лет татарскому языку –“Татарча сөйләшәбез” (Говорим потатарски), Зарипова З.М., Кидрячева Р.Г., Исаева Р. С.

В обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность детей, по освоению образовательных областей: "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» в соответствии с основной общеобразовательной программой - основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

Обязательная часть (60%) основной образовательной программы, разработанной на основе примерной основной образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Э.М.Дорофеевой учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Содержание учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений (40%) не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Обучение русскому языку осуществляется по заявлению родителей в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Режим работы дошкольных групп, учебные нагрузки воспитанников определены Уставом МБДОУ и не превышают норм предельно допустимых нагрузок, определенных на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ.

Число занятий в каждой группе не превышает допустимой нормы по СанПиН.

Ясельная группа (1-2г)- 10 игр-занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

Первая младшая группа (2 – 3 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

Вторая младшая группа (3 – 4 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

Средняя группа (4 – 5 лет) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

Старшая группа (5 - 6 лет) – 13 обязательных занятий (норма СанПиН – 13 занятий);

Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) – 14 обязательных занятий (норма СанПиН – 17 занятий).

Детский сад работает в режиме шестидневной рабочей недели. Воскресение и праздничные дни считаются выходными.

Продолжительность 2022-2023 учебного года составляет – 36 недель.

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 года в середине года согласно годовому графику с 02.01.2023 по 08.01.2023 г. для воспитанников организовываются каникулы, с 01.06.2023 по 31.08.2023 года в летний период проводятся занятия эстетически оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Мониторинг проводится 2 раза в год: в 1 полугодии, во 2 полугодии.

Учебный план на 2022-2023 учебный год.

| Виды игр-занятий группа раннего возраста (1-2 года) | Количество занятий, объем недельной нагрузки |
|--|--|
| Речевое развитие. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3/30 |
| Физическое развитие Развитие движений | 2 /20 |
| Художественно эстетическое развитие. Игры со строительным материалом | 1/10 |
| Игры с дидактическим материалом | 2/20 |
| Художественно эстетическое развитие. Музыка | 2/20 |
| Итого: | 10/100 |
| Нагрузка в неделю(в минутах) | 1ч.40мин |

| Направления ОД | Первая младшая группа 2-3 года | Вторая младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовите льная к школе группа 6-7 лет |
|-------------------|---|---|-------------------------------|-------------------------------|--|
|-------------------|---|---|-------------------------------|-------------------------------|--|

| | | | | | |
|--|-----------------|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| «Познавательное развитие» | 1/10/36 | 2/30 мин./72 | 2/40 мин./72 | 2/50 мин./72 | 3/90 мин./108 |
| Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП), математические игры | | 1/15 мин./36 | 1/20 мин./36 | 1/25 мин./36 | 2/60 мин./72 |
| Ознакомление окружающим миром | 1/10/36 | 1/15 мин./36 | 1/20 мин./36 | 1/25 мин./36 | 1/30 мин./36 |
| «Речевое развитие» | 2/20/72 | 1/15 мин./36 | 1/20 мин./36 | 2/50 мин./72 | 2/60 мин./72 |
| Развитие речи | 2/20/72 | 1/15 мин./36 | 1/20 мин./36 | 2/50 мин./72 | 2/60 мин./72 |
| «Художественно-эстетическое развитие» | 4/40/144 | 4/60 мин./144 | 4/80 мин./144 | 5/125 мин./180 | 5/180 мин./180 |
| Музыка | 2/20/72 | 2/30 мин./72 | 2/40 мин./72 | 2/50 мин./72 | 2/60 мин./72 |
| Рисование | 1/10/36 | 1/15 мин./36 | 1/20 мин./36 | 2/50 мин./72 | 2/60 мин./72 |
| Лепка | 1/10/18 | 1/15 мин./18 | 1/20 мин./18 | 1/25 мин./18 | 1/30 мин./18 |
| Аппликация | 1/10/18 | 1/15 мин./18 | 1/20 мин./18 | 1/25 мин./18 | 1/30 мин./18 |

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|
| Конструктивно-модельная деятельность | 1 раз в неделю в режимных моментах | 1 раз в неделю в режимных моментах | 1 раз в неделю в режимных моментах | 1/25 мин./18 | 1/30 мин./18 |
| «Физическое развитие» | 3/30/108 | 3/45/108 | 3/60 мин./108 | 3/75 мин./108 | 3/90 мин./108 |
| Физическая культура в помещении | 2/20/72 | 2/30 мин./72 | 2/40 мин./72 | 2/50 мин./72 | 2/60 мин./72 |
| Физическая культура на воздухе | 1/10/36 | 1/15 мин./36 | 1/20 мин./36 | 1/25 мин./36 | 1/30 мин./36 |
| Русский язык | | | Реализуется в режимном периоде в игровой форме (3 раза в неделю) | 1/25 мин./36 2 раз в неделю реализуется в режимном периоде в игровой форме | 1/30 мин./36 2 раз в неделю реализуется в режимном периоде в игровой форме |
| Региональная образовательная программа Шаехова Р.К.Сөнеч | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме |
| программа Ахмадиева Р.Ш., Воронина Е.Е. Обучение | | Реализуется в режимных моментах в игровой | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой |

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|
| детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах, дополняющей содержание образовательно й деятельности | | форме | | | форме |
| Парциальная программа С.Н. Николаевой «Юный эколог» Программа экологического воспитания в детском саду, дополняющей содержание образовательно й деятельности | | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме |
| парциальная Программа Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой и Р.Б. Стеркиной «Основы безопасности детей дошкольного возраста» | | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме | Реализуется в режимных моментах в игровой форме |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| Музыкальное воспитание по программе «Ладушки» И.Новоскольцевой, И.Каплуновой, парциальной программы «Музыкальные шедевры» О.П. Радыновой | Реализуется в режимном периоде и через проведение праздников и развлечений | Реализуется в режимном периоде и через проведение праздников и развлечений | Реализуется в режимном периоде и через проведение праздников и развлечений | Реализуется в режимном периоде и через проведение праздников и развлечений | Реализуется в режимном периоде и через проведение праздников и развлечений |
| ВСЕГО: | 10/1ч.40 мин/360 | 10/2 ч.30 мин /360 | 10/3ч.20мин /360 | 13/5ч.25 мин. /468 | 14/7ч /504 |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельн | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| ая деятельность детей в центрах (уголках) развития | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|